



Linee guida sulla selezione dei donatori e sulle modalità di prelievo

Criteri di accettabilità per la donazione di SANGUE

ETA' DEL DONATORE	Nuovo Donatore	18-60 anni
	Donatore Periodico	18-65 anni
	Deroghe particolari	> 65 anni
	Sospensione definitiva	> 70 anni
PESO DEL DONATORE	Uomini	50 kg
	Donne	50 kg
Hb PRE - DONAZIONE	Uomini	13.5 g/dl
	Donne	12.5 g/dl
FREQUENZA MASSIMA DELLE DONAZIONI	Donne in età fertile	2 donazioni all'anno
	Donne non in età fertile	4 donazioni all'anno
	Uomini	4 donazioni all'anno
INTERVALLO	Tra 2 donazioni di sangue	> 90 giorni
	Da aferesi e sangue intero	> 14 giorni
	Da sangue intero a aferesi	> 30 giorni

Criteri di accettabilità per la donazione di PLASMA

ETA' DONATORE	Nuovo Donatore	18-60 anni
	Donatore Periodico	18-65 anni
	Deroghe particolari	> 65 anni
PESO DONATORE	Uomini	50 kg
	Donne, nuove donatrici	50 kg
Hb PRE-DONAZIONE	Uomini	12.5 g/dl
	Donne	11.5 g/dl
NUMERO MASSIMO	Età tra 18 e 55 anni	20 donazioni/anno
PLASMAFERESI	Età tra 55 e 65 anni	4 donazioni/anno
INTERVALLO	Da sangue a aferesi	> 30 giorni
	Dall'ultima piastrinoafèresi	> 30 giorni
	Dall'ultima plasmaferesi	> 14 giorni

Criteri di accettabilità per la donazione di PIASTRINE

ETA' DONATORE	Nuovo Donatore	18-60 anni
	Donatore Periodico	18-65 anni
	Deroghe particolari	> 65 anni
PESO DONATORE	Uomini	50 kg
	Donne, nuove donatrici	55 kg
Hb PRE-DONAZIONE	Uomini	12.5 g/dl
	Donne	11.5 g/dl
CONTEGGIO PLT PRE-DONAZIONE		>250.000/mm ³
NUMERO MASSIMO PIASTRINOAFERESI		6 donazioni/anno
INTERVALLO	Dall'ultima donazione di sangue	> 30 giorni
	Dall'ultima plasmaferesi	> 14 giorni

QUANTITÀ DI PRELIEVO

Prelievi di sangue

450 ml	donatori maschi che superano i 65 Kg
	donatrici che superano 75 Kg e non in età fertile
410 ml	tutti gli altri casi

Prelievi di plasma

600 ml	donatori maschi che superano i 65 Kg
	donatrici che superano 75 Kg
550 ml	tutti gli altri casi

CAUSE DI NON IDONEITÀ ALLA DONAZIONE

evento		durata sospensione
GRAVIDANZA	in atto:	fino a 1 anno dopo il parto
	dopo il parto	1 anno
	dopo interruzione	1 anno
FARMACI		
Norme generali	deve essere valutata la patologia di base motivo della terapia è preferibile non assumere farmaci nella 72 ore precedenti la donazione; eccezioni: terapie a lungo termine (es. anti-ipertensiva)	
	Anoressizzanti	15 giorni
	terapia antibiotica	15 giorni

	profilassi antibiotica	15 giorni
	Antibiotici assunti per acne:	15 giorni
	Anti-neoplastici:	permanente
	Antimalarici come profilassi:	3 anni (solo per sangue intero)
	Anti micotici per via generale	15 giorni
	β-bloccanti	fino alla sospensione del farmaco
	Finasteride (finastid,proscar,prostide)	2 mesi
	Etretinato (psoriasi):	permanente
	Isotretinoina (Roaccutan) (psoriasi):	1 mese
	Terapia Ormonale Tiroidea sostitutiva	nessuna
	GH non ottenuto da DNA ricombinante	permanente
	Antidepressivi:	fino alla sospensione del farmaco
	Neurolettici maggiori	permanente
	Ipnoinducenti e ansiolitici	idoneità
	Anti dislipidemicici	idoneità

CAUSE DI NON IDONEITÀ ALLA DONAZIONE (continua)

IMMUNO-	Ig specifiche contro Epatite B	1 anno
PROFILASSI	Altre Immunoglobuline	1 anno
VACCINI	Da Batteri, Rickettsie, tossoidi, virus uccisi (anti: colera, difterite, epatite B, febbre delle montagne rocciose, influenza, pertosse, poliomielite (sottocute), tetano, tifo, paratifo) NB: purchè non sia presente febbre	48 ore
	Da Virus-vaccini vivi o attenuati (anti: febbre gialla, morbillo, rosolia, parotite, poliomielite (orale), BCG)	4 settimane
	Anti Rabbia in seguito a morsicature	1 anno
	Iposensibilizzazione per allergie	72 ore
	Vaccini da virus coltivati su cellule di origine umana	1 anno
CALO PESO	> 5% non motivato:	indeterminata
ULTIMI 3 MESI	> 10% per dieta	1-3 mesi

PRESSIONE ARTERIOSA	Sistolica <110 mm Hg e/o diastolica <50 mm Hg:	fino a normalizzazione dei valori
	Sistolica >180 mm Hg e/o diastolica >110 mm Hg:	fino a normalizzazione dei valori
	Ipersensione stabile:	indeterminata
FREQUENZA CARDIACA	>100 pulsazioni al minuto	fino a normalizzazione dei valori
	< 50 pulsazioni al minuto	fino a normalizzazione dei valori

PATOLOGIE CHE CONTROINDICANO PERMANENTEMENTE o TEMPRANEO LA DONAZIONE:

MALATTIE	Tachiaritmie
CARDIOVASCOLARI	Malattie con compromissione sistema cardiocircolatorio: (angina, IMA...)
	Tutte le cardiopatie
	Insufficienza arteriosa di qualunque distretto
MALATTIE SNC	tutte, anche storia di aspecifici episodi di perdita di coscienza
	patologia degenerativa o vascolare del SNC
	Psicosi, demenza,
	interventi chirurgici encefalici
	Malattia di Creutzfeld Jakob
MALATTIE GASTROINTESTINALI	tutte le malattie di origine immunitaria (rettocolite ulcerosa, m. di Crohn, Morbo celiaco clinicamente manifesto)
	Sospensione fino alla guarigione per ulcera peptica. Idoneità alla plasmaferesi per gastroresecati
MALATTIE EMATOLOGICHE	tutte le malattie che possono essere di origine virale
	tutte le malattie che sono potenzialmente maligne (policitemia vera, mal. Mieloproliferative o Linfoproliferative)
	idoneità solo alla plasmaferesi per carenze di G6PD
	Idoneità per le emoglobinopatie con valori adeguati di Hb
MALATTIE MATABOLICHE E ORMONALI	tutte eccetto: diabete controllato con la sola dieta patologia ipotiroidea in terapia sostitutiva

	Dislipidemie con valori di colesterolo o trigliceridi >300 mg/dl
MALATTIE RENALI	tutte le malattie croniche sospensione per 5 anni dalla guarigione completa per glomerulonefrite acuta
REUMATISMO	Sospensione per due anni dalla guarigione.
ARTICOLARE ACUTO	Esclusione se presenti sequele cardiologiche
MALATTIE RESPIRATORIE	Sarcoidosi o BPCO grave
MALATTIE AUTOIMMUNI	tutte, comprese quelle minori e nelle fasi di remissione
EMOCROMATOSI	Esclusione
	Idoneità in caso di iperferritinemia senza segni di malattia d'organo
NEOPLASIE	tutte quelle maligne
MALATTIE INFETTIVE	
<i>Malaria</i>	sospensione per 3 anni dalla guarigione, sospensione per 3 anni in caso di profilassi, idoneità solo alla plasmateresi per chi è nato o ha vissuto nei primi 5 anni di vita in zone malariche.
<i>Tripanosomiasi</i>	Sospensione definitiva in caso di malattia, sospensione per 3 anni dal rientro se soggiorno in zone a rischio (Messico, America del Sud)
<i>Filariosi, Kala azar, Febbre Q Babesiosi</i>	Sospensione definitiva
<i>Amebiasi, schistosomiasi, encefalite da arbovirus, Malattia di Lyme</i>	Sospensione per due anni dalla guarigione
<i>Infezioni respiratorie, intestinali e urinarie</i>	Sospensione per un mese dalla guarigione o dalla terapia
<i>Legionella, leptospirosi</i>	Riammissione dopo guarigione medica
<i>Osteomielite</i>	Sospensione per 5 anni dalla guarigione
<i>Puntura di zecca</i>	Sospensione per 3 mesi
<i>Brucellosi</i>	Sospensione per due anni dalla guarigione
<i>TBC</i>	Sospensione per 2 anni dalla guarigione accertata
<i>Virus erpetici (H.Simplex)</i>	Sospensione fino alla guarigione

Virus erpetici (H.Zoster)	Sospensione per 2 settimane dalla guarigione
Mononuclei infettiva	Sospensione per 6 mesi dalla guarigione
Altre malattie infettive	Sospensione per 2 settimane

FATTORI DI RISCHIO PER MALATTIE TRASMISSIBILI CON IL SANGUE

fattore di rischio	Sospensione
TRASFUSIONI	
Sangue, emocomponenti, emoderivati	5 anni
donatore periodico trasfuso negli ultimi 5 anni	5 anni
TRAPIANTI	
Trapianti d'organo	Definitiva
Trapianto cornea o dura madre	Definitiva
Trapianti cute o osso	5 anni
ACCERTAMENTI INVASIVI	
Endoscopia	1 anno
INTERVENTI CHIRURGICI	
Estrazioni dentarie	15 giorni
Odontostomatologici con ferite rimarginate	15 giorni
Ambulatoriali e con anestesia locale	15 giorni
Minori o ambulatoriali con anestesia generale	15 giorni
Con Ricovero Ordinario e/o in anestesia generale	1 anno
PROFESSIONI	
Operatore sanitario, soccorritore	Nessuna
AGOPUNTURA	
In ambiente medico	Nessuna
Fuori ambiente medico	1 anno
TATUAGGIO, PIERCING, FORATURA ORECCHIE	1 anno
PUNTURA ACCIDENTALE	
Con materiale potenzialmente infetto	1 anno

CONVIVENZA SENZA RAPPORTI SESSUALI O CONTATTO CON SOGGETTI CON PATOLOGIE IN ATTO

fattore di rischio:	sospensione
Malattie esantematiche	1 mese
parotite	1 mese

mononucleosi		1 mese
Epatite acuta		6 mesi
Epatitici HBsAg positivi	convivente con epatite acuta	1 anno
	se donatore è HBsAg neg (consigliare vaccinazione)	Fino a 6 mesi dalla vaccinazione
	dopo vaccinazione	6 mesi
	se donatore è HBsAb pos	Nessuna
Anti - HCV positivi		Nessuna
Anti - HIV positivi		Indeterminata
Altri soggetti a rischio (tossicodipendenti)		Indeterminata

FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

SOGGIORNI ALL'ESTERO

	rientro da Europa, USA o Canada:	no sospensione
	rientro da paesi extraeuropei, eccetto USA e Canada	6 mesi (sia sangue intero che plasmaferesi)
	rientro da zona malarica, senza profilassi	6 mesi
	rientro da zona malarica con profilassi	per donazione sangue: 3 anni per plasmaferesi: 6 mesi
ALCOOL	abbondante assunzione abituale	Permanente
	abbondante assunzione occasionale	6 mesi
DROGHE	Minori (Hascisc, Marijuana...)	6 mesi
	Maggiori (Eroina, Cocaina Ecstasy...) per via endovenosa e non, anche pregressa	Permanente

FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI (continua)

RAPPORTI SESSUALI A RISCHIO

	eterosessuali o omosessuali	1 anno
NB: sono considerati a rischio tutti i rapporti sessuali che da un punto di vista medico comportino un rischio di trasmissione di malattie quali AIDS, epatite, sifilide...		
esempi di rapporti a rischio:		
	rapporti con partner occasionali	
	rapporti con partner multipli	

	rapporti con prostitute
	rapporti con tossicodipendenti (anche ex)
	rapporti con partner eterosessuali ad alto rischio (che abbiano avuto rapporti con prostitute, con tossicodipendenti o con soggetti HIV pos)
	rapporti con soggetti trasfusi, dializzati, trapiantati
	rapporti con partner bisessuali
	rapporti con soggetti anti HIV-positivi
	rapporti con soggetti HBsAg positivi
	Rapporti con soggetti anti-HCV positivi (PCR positivi)
	rapporti con soggetti che hanno avuto epatite virale acuta, e guariti da meno di 1 anno
	rapporti con soggetti provenienti da zona endemica di retrovirus
NB: indeterminata significa: a giudizio clinico del medico; permanente significa: esclusione definitiva	

